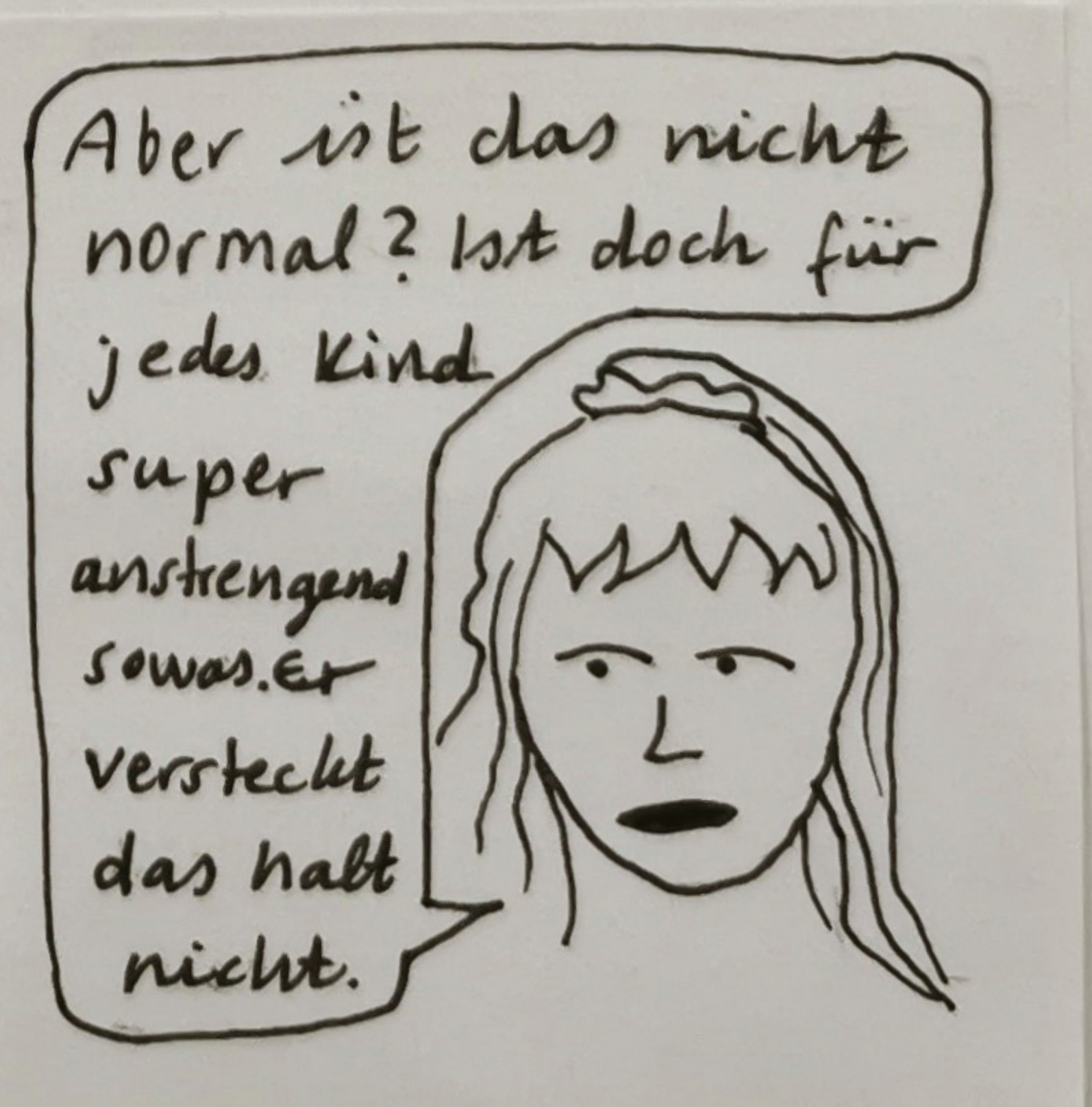
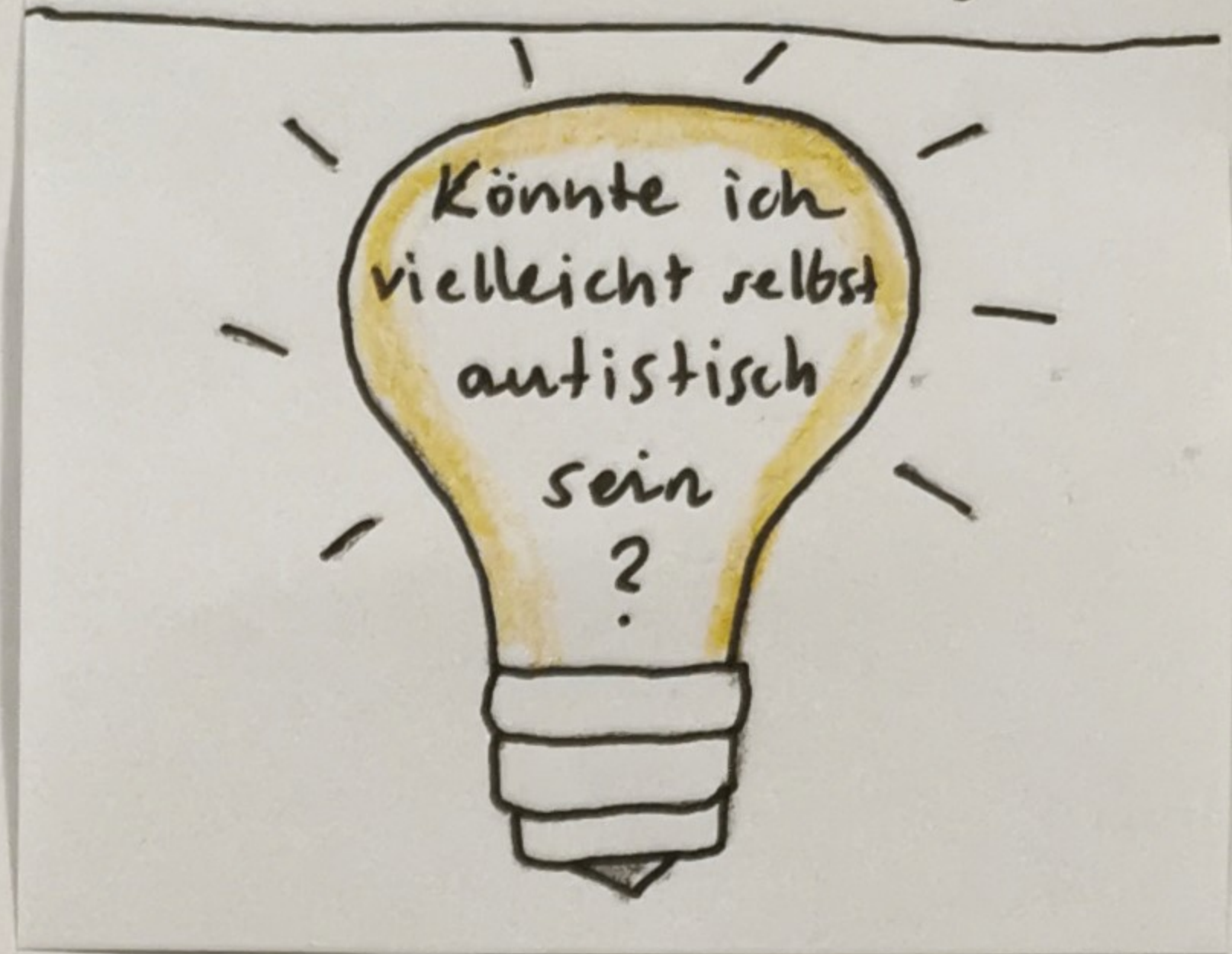


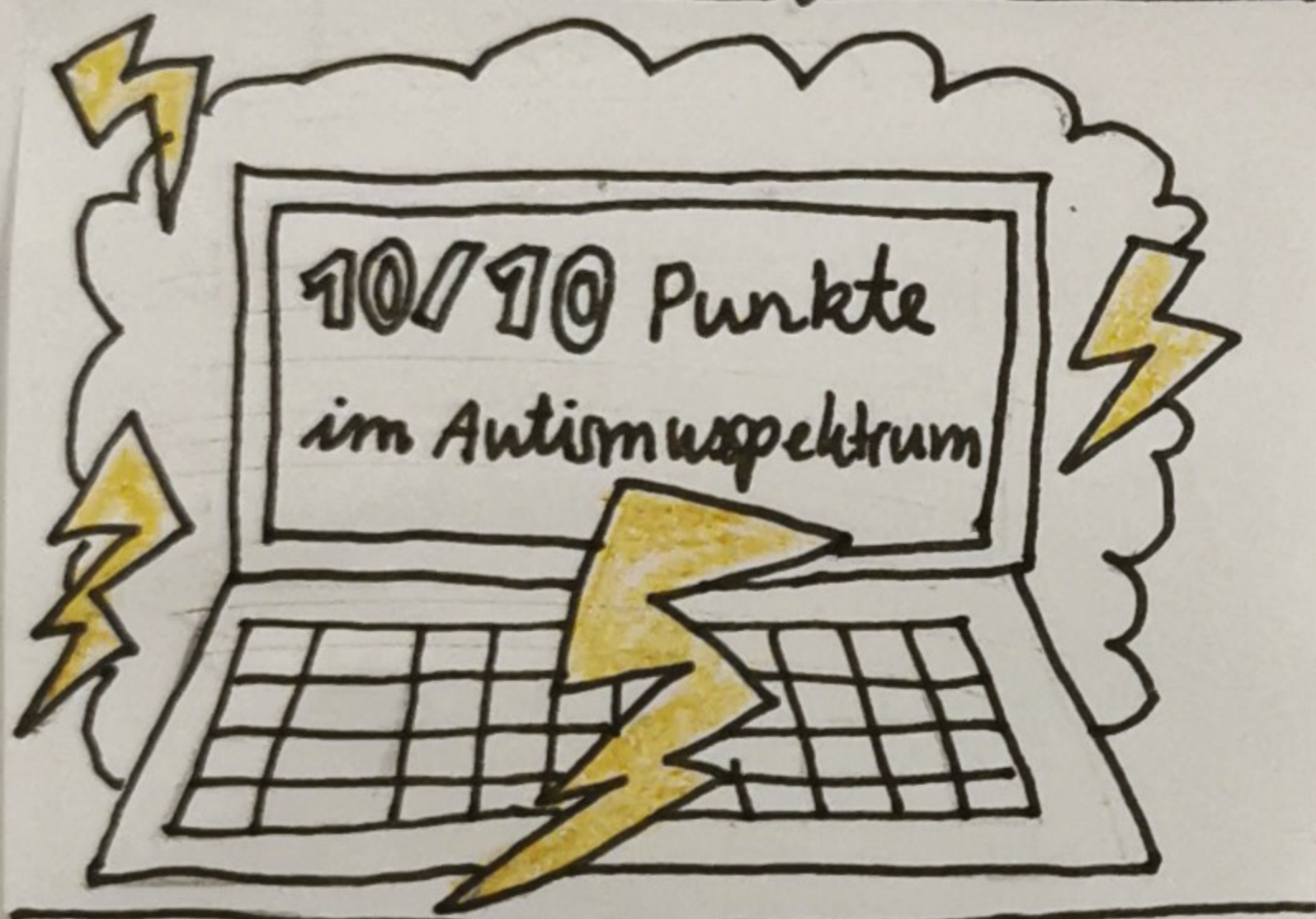
"Außerdem hat er sich auf den Boden gelegt, Geräusche gemacht & ist in seine Welt abgetaucht."



Da ging mir plötzlich ein Lichtlein auf

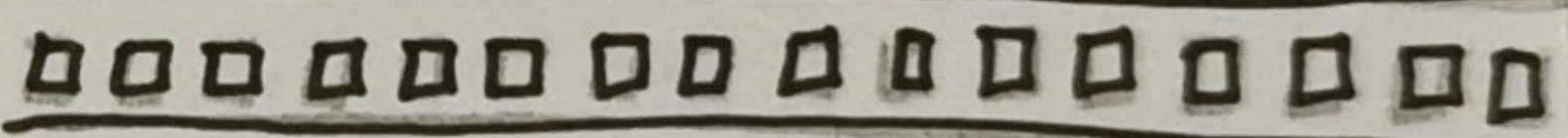
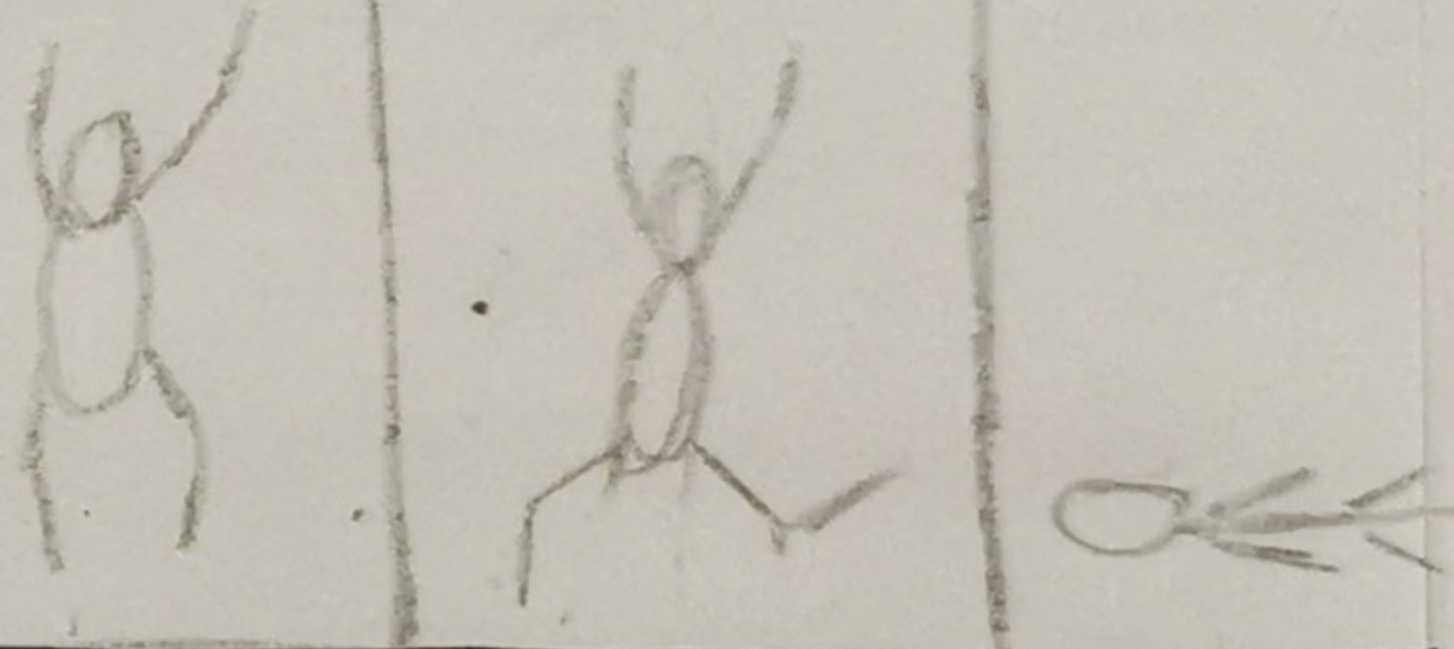
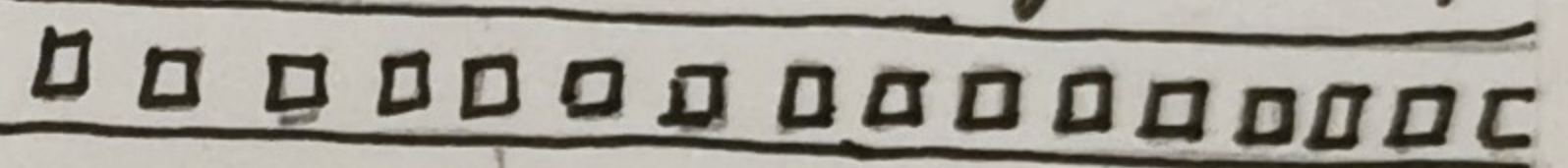


Ich fand ein Online Quiz mit 120 Fragen



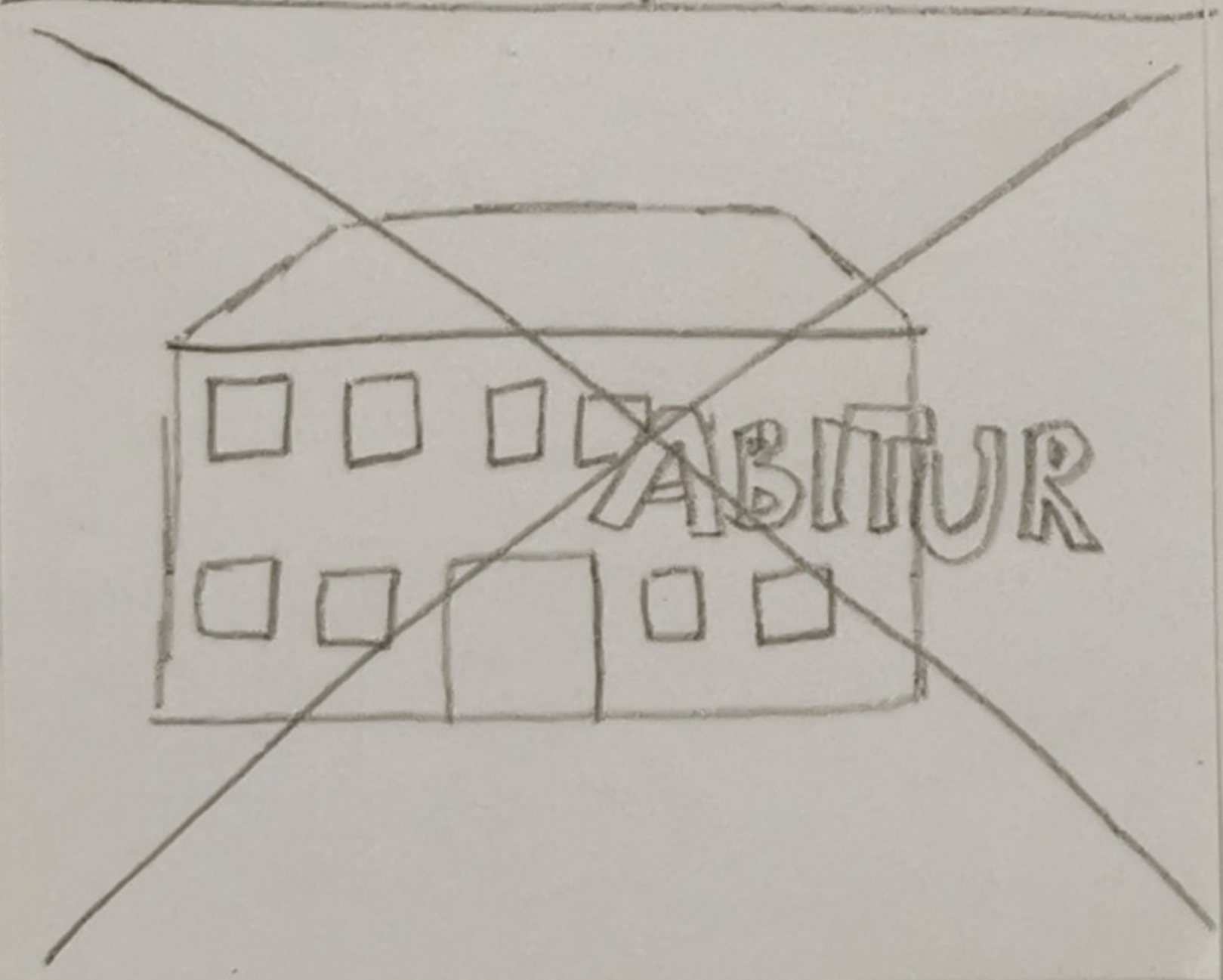
und mich traf der Schlag

In den nächsten Wochen sah ich mein Leben wie einen Film vor meinen Augen ablaufen.

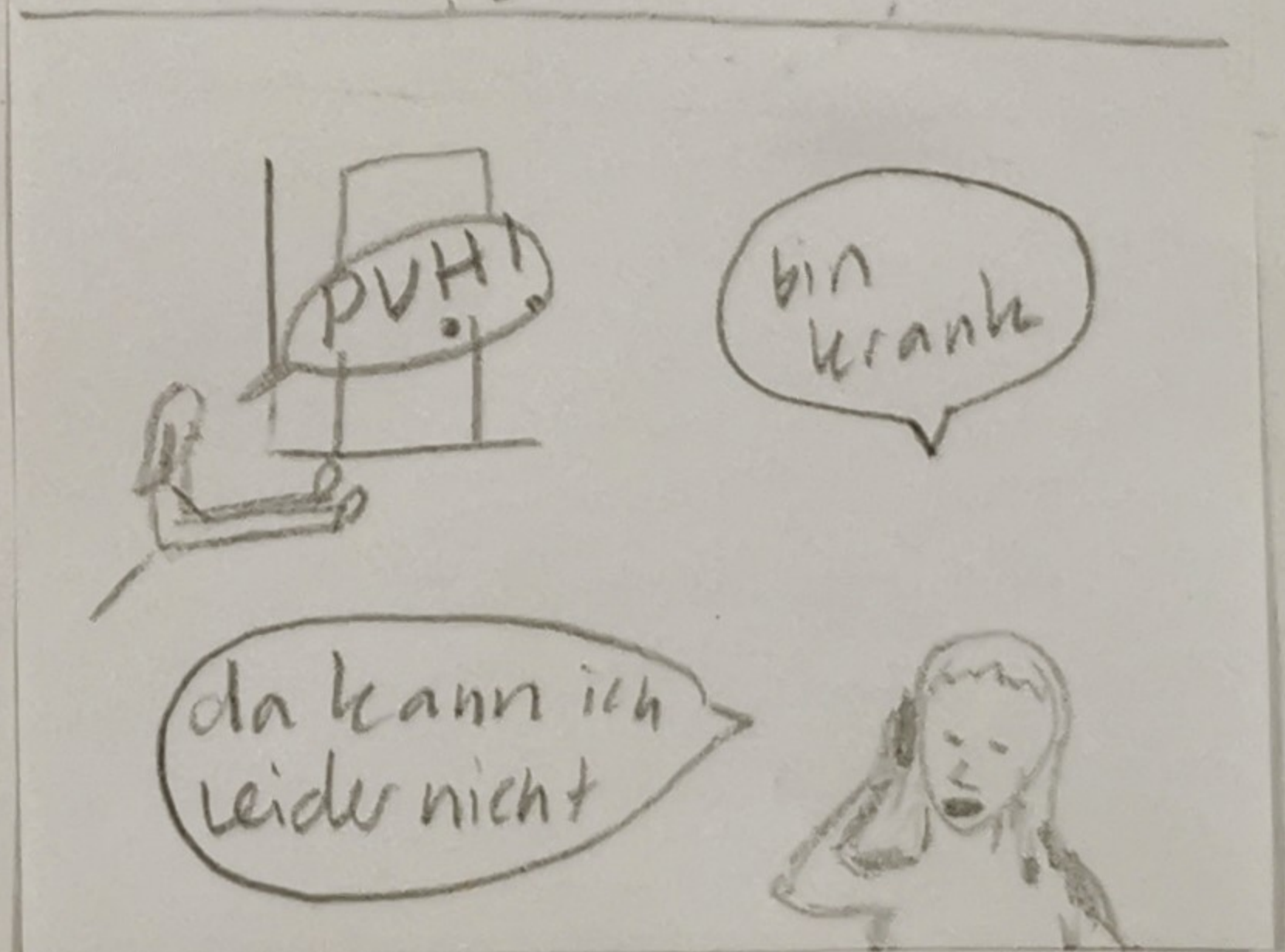


& ich verstand plötzlich

... warum ich die Schule mitten im Abi geschmissen habe.



Warum ich mich auf Parties im Klo einschloss oder mir ständig Ansreden einfallen lassen musste



Warum ich ständig
von einer Krise
in die nächste rutsche

Warum schaffe ich die
normalsten Dinge nicht?

• Spannung
aushalten

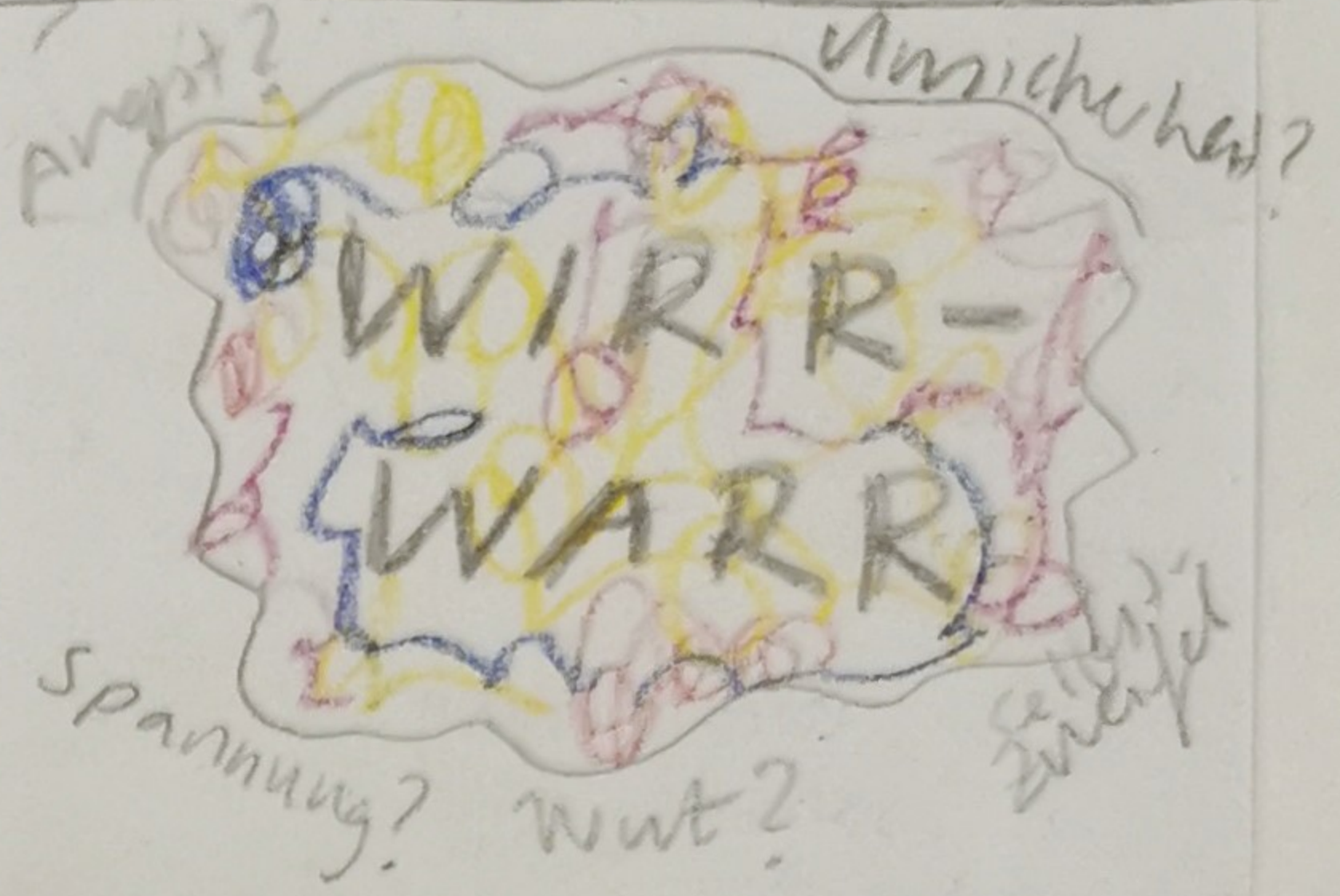
• Ruhe
bewahren

• in Gruppen
sein

• Energie-
level
halten

• vor anderen sprechen

Warum ich bis ich erwache
war nicht über meine
Gefühle sprechen konnte



Der ständige Kampf
gegen mich selbst

Ich muss das endlich
auch schaffen. Andere
bringen es doch auch hin!
Warum funktioniertere ich nicht
richtig? Es muss jetzt
einfach klappen

hörte auf

bricht einem inneren
Frieden, den ich so noch
nie erlebt habe.

Ich weiß, dass ich anders
bin & dass das okay ist.
Ich versuche nicht mehr, alles
so zu machen wie alle andere,
sondern gehe meinen
eigenen Weg.

als hätte mein Leben
normal ganz von vorne
angefangen.

